



ハッピー通信

地域包括ケア病床 新設

当院では、平成26年7月1日より3階病棟を『地域包括ケア病棟』として運用する事となりました。地域包括ケア病床とは、急性期治療終了後、在宅や施設での生活にすぐ移行するには不安のある患者様に対し、在宅復帰に向け診察や医療管理、リハビリを行う事を目的とした病床です。スムーズな在宅復帰に向け『在宅復帰支援計画』に基づき、主治医をはじめとする関係職種が協力して、患者様のリハビリ訓練や在宅支援（相談・準備）を行ってまいります。当院では3階病棟で20床(4人総室3室、個室8室)の受入態勢を整備しております。

対象となる患者様は

- ①入院治療により状態は改善したが、当院でもう少し経過観察が必要な方。
- ②入院治療で症状が安定し、在宅復帰に向けリハビリテーションが必要な方。
- ③在宅での療養準備が必要な方

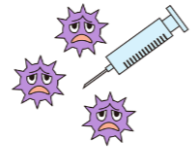
*状態に応じ入院期間は調整しますが、60日を限度としております。



ご不明な点などございましたら、地域連携室までお尋ね下さい。



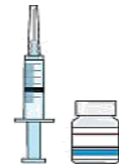
予防接種はお済ですか？



○インフルエンザ・肺炎球菌ワクチン 接種ご案内

今年もインフルエンザの季節がやってきました。流行の程度とピークの時期はその年によって異なりますが、11月下旬から12月上旬頃に始まり、翌年の1～3月頃に患者数が増加し、4月～5月にかけて減少していきます。ワクチンの予防効果が期待できるのは接種後2週から5ヶ月程度です。状況によっては、ワクチンが不足する場合がありますので、接種ご希望の方は、早めのご予約をおすすめ致します。その他、ご不明な点がございましたら、受付スタッフまたは看護師までお問い合わせ下さい。

料金
 大人(1名) . . . > 3000円
 大人(2名以上同時接種) . . . > 2500円



○肺炎球菌ワクチン 接種ご案内

平成26年10月1日より高齢者を対象とした肺炎球菌ワクチンが定期接種となりました。平成26年度(平成27年3月31日まで)は、平成26年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方と101歳以上の方が定期接種の対象となります。全ての肺炎球菌を防止することはできませんが、接種することによって重症化防止などの効果が期待できます。

料金
 対象者 . . . > 3000円
 対象者以外 . . . > 7000円



1)厚生労働省、人口動態統計(確定数)2012年。



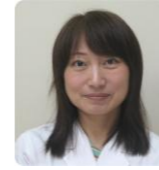
新人紹介



～新しい仲間です!皆様よろしくおねがいします～

検査助手

佐藤 尚子



昨年7月に(内視鏡)検査助手で入職いたしました佐藤尚子です。中三の男の子と小六の女の子がいます。趣味はカラオケと温泉巡りです。皆さんどうぞ宜しくお願い致します。

薬剤師

福元 純子



5月に薬剤科に入職いたしました福元純子です。月・水・金に勤務しています。少しでもお役に立てればと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。

看護師(病棟)

南 和久



昨年6月に入職いたしました南和久です。趣味はスポーツ観戦やサッカー等で汗を流すことです。他スタッフと連携して患者様方により良い看護を提供していきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。

事務

京田 賢人



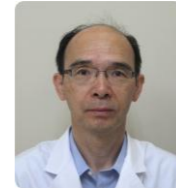
6月23日より、事務課経理で入職しました京田賢人です。以前は鹿屋の会計事務所で働いていました。経理は初めての為、業務に慣れていきたいと思っております。

新任ドクター紹介

平成26年11月より循環器内科専門の巴山 透医師が赴任しました。勤務時間は月曜日・水曜日・金曜日(午前中のみ)の診察になります。どうぞよろしくお願い致します。

循環器内科・一般内科

はやま 巴山 透 医師



H26年11月から非常勤医師としてお世話になっている巴山です。循環器



検査案内のお知らせ

「眠いよ～」 その貴方・・・もしかして睡眠時無呼吸症候群じゃあないですかっ!!

本院では、睡眠時無呼吸検査を行っております。睡眠時無呼吸症候群(Sleep Apnea Syndrome)は眠っている間に呼吸が止まる病気です。寝ている間の無呼吸に私たちはなかなか気付くことができないために検査・治療を受けていない多くの潜在患者がいると推計されています。

◎検査について詳しく知りたい方はスタッフまでお尋ね下さい。

(CPAPな有名人)

現在も使っているのか否かは分かりませんが、以下の人達はCPAP経験者のようです。

(俳優：高橋秀樹 力士：白鵬、大乃国 作家：荒俣宏 芸人：カンニング竹山など)



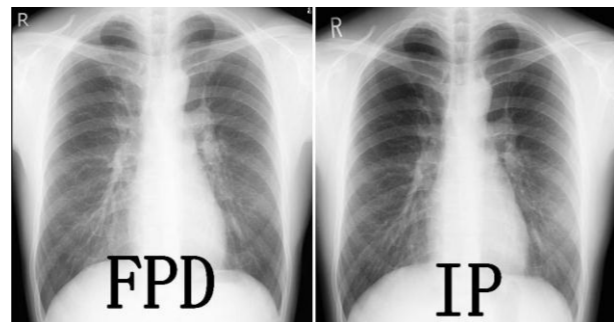
放射線科だより

現在のレントゲン撮影ではフィルムの変わりにIP（イメージングプレート）を使用して撮影を行っています。IPは撮影した画像を一時的に保存することが出来ます。それを読み取り機に通しデジタル画像として保存またはフィルムに出力します。

当院では、数年前より高画質の医療用モニターにて読影をしている為、現在ではフィルムへの出力は行っておりません。放射線科では3年前より、レントゲン撮影において最新のFPD（フラットパネルディテクタ）を導入しております。今まではIP（イメージングプレート）を使用しておりました。FPDはIPに比べ少ないX線量で同じ画質の写真が撮影可能です。今までと比べ患者様の被爆線量が低減されております。



FPD外観（コニカミノルタAeroDR）



（FPDとIPにて撮影したレントゲン写真）

また、一枚のFPDで連続して撮影が可能なので、撮影ごとに取り替えたり、読み込ませたりすることがないので以前と比較して撮影時間が短くて済むようになりました。これにより、痛みの強い患者様や、体調のすぐれない患者様の負担軽減になっております。今後ともよりよい検査が提供できますように努力していきたいと思っております。

リハビリだより

現在、本院では理学療法士8名、作業療法士1名、理学療法士（助手）2名、理学療法士（嘱託）1名のスタッフが日々、患者様の座る、立つなどの基本動作ができるように**身体の基本的な機能回復**や指を動かす、食事をする、入浴をする、など**日常生活を送る上で必要な機能回復**をサポートしています。

◇◇健康体操「尿漏れ改善体操」◇◇

尿漏れには骨盤底筋群を強くする体操が予防・改善になります。下記の体操を毎日の生活に取り入れて見ましょう。就寝前や朝起きたときなどに少しずつ行って、最低3ヶ月、長期的に続けることが大切です。予防体操の基本は、肛門や膣周りの筋肉をゆっくり閉めることです。まず3秒間、慣れてきたら10秒間閉めたまま維持してみましょう。



- ①足を肩幅くらいに広げ、膝とつま先を斜め外に向けて立ちます。息を吸いながら膝を曲げます。
- ②息を吐きながら、体を上へ持ち上げます。同時におしっこを止めるように力を入れます。

院内コンサート

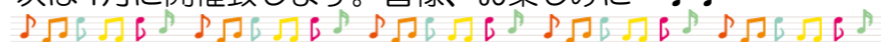
◎本院では、定期的に1階の待合ホールにて院内コンサートを開催しております。
次回開催日：4月11日（14：00～15：00）

最近では、平成26年11月29日（土曜日）病院1階にて院内コンサートを開催致しました。約1時間、患者様と一緒に童謡や懐かしの歌等を楽しみました！

出演者 西山隆行（プロギタリスト）富永尚（鹿児島）有村かおり（鹿児島）



次は4月に開催致します。皆様、お楽しみに～♪♪



2015年も早いもので、一ヶ月が経ちました。医療情勢も年々、変化してゆく中、小田代病院では、より一層の医療の充実を目指す為には昨年、地域包括ケア病床も導入し新たなスタートをきりました。今後も患者様に少しでも満足して頂ける様に「患者様は身内である」をモットーにして今年も職員一同、力を合わせて頑張っていきたいと思っております。今年もよろしくお願い致します。

経営企画 部長 関野

栄養科だより

風邪予防レシピ「かぶとしょうがの豆乳ポタージュ」

材料（2人前）

- ・カブ（適当な大きさに乱切り） 2ヶ
- ◎しょうが（すりおろす） 大1片
- ◎白ネギ（小口切り） 1/2本
- ◎エキストラバージンオリーブオイル 小さじ1
- ☆かつおだし 2カップ
- ☆酒 大1
- ☆塩 小さじ1/2
- ★豆乳（または牛乳） 1カップ
- ★味噌 小さじ1
- ・カブの葉（細かく刻む） 適量
- ・エキストラバージンオリーブオイル（仕上げ用） 適量
- ・黒胡椒 少々



〈作り方〉

- 1.鍋に◎を入れ弱火で炒め、香りが出たら☆を入れて蓋をし4～5分程煮る。
 - 2.ミキサーに1.と乱切りしたかぶと★を入れ滑らかになるまで攪拌する。（カブは生でも可）
 - 3.器に盛り、カブの葉をトッピングする。
- 仕上げにオリーブオイルと黒コショウを少々かける。

Point

（かぶとしょうがの効果）

この冬の時期に旬のカブは、ビタミンCやB1、B2も多く、風邪予防に効果的なリゾチームと言う成分が粘膜を強くしてくれます。生姜の効能には新陳代謝を高める発汗作用、解毒作用、鎮咳作用があり、生姜を取れば体が温まります。ジンゲロールという成分が新陳代謝を上げ殺菌作用もあるため風邪予防になります。

鹿児島市荒田1丁目25-6
TEL 099-253-8111
FAX 099-253-8140
ホームページアドレス