

入職して十日が過ぎました。私が医療事務という仕事を知ったのは、約十年前の事です。雑誌や新聞などで、資格を取るための通信講座や医療事務の学校などがあることを知り、「是非、医療に携わる仕事がしてみたい」と思い、短期の講座を受講しました。資格を取ったのは良かったのですが、最初の五年間は病院などで総務の仕事をしていましたので、医療事務の仕事をするのではないと思っていましたが、友達に「せっかく医療事務の勉強をしたのだから、一緒に医療事務の仕事をしなさい?」と、声をかけてもらい、不安と期待の中、仕事を始めました。友達は医療事務の経験が長く、医療事務の仕事に誇りを持って仕事をしています。そんな姿を見て、五年間沢山の事を学びました。日々変化していく医療界の中で、私も誇りを持って頑張っていきたいと思っています。



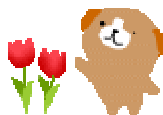
リハビリ助手 町田 智子

初めまして!!リハビリ助手として勤務している町田智子といます。早いもので入社して一ヶ月が過ぎました。

早出勤務ということもあり、入った当初、朝一番の患者様にはパツ!と動くことが出来ず迷惑をかけてしまったと反省しています。入ったばかりの私にも患者様方はとても優しく声をかけていただきました。だからこそ、こうして毎日楽しく仕事が出来ていると実感しています。痛みを抱えながらリハビリに励む患者様方に満足がいくリハビリが行えるよう。また、理学療法士が動きやすいよう日々考え、努めていきたいと思っています。

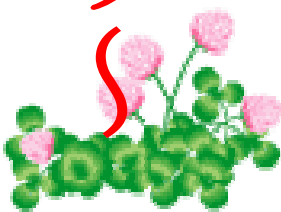
私生活面では、もうすぐ五歳になる男の子と三歳になったばかりの女の子がいます。男の子はまだいいのですが、女の子には大変手を焼いています。お口は達者で、前よりだいぶ早く迎えに行けるようになったのに、車に乗ってしばらくすると、「ママ、今日も遅かったね!」と・・・。そんなこんなで毎日充実した毎日を送っています。

子供たちの成長と共に自分も育っていききたいと思っています。



### 小田代病院 院内新聞

# ふあみりり



平成 19 年 春 号

鹿児島市荒田1丁目25-6

TEL 099-253-8111

FAX 099-253-8140

ホーム・ページ アドレス

<http://www.odasiro.e-doctor.info>

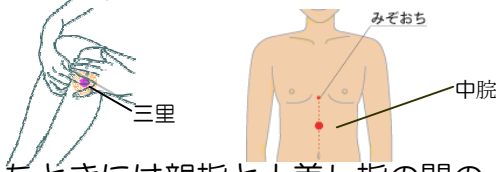
新年度がスタートしました。小田代病院では、更なる医療技術の向上と患者様サービスの充実を目指して、各委員会を構成し、それぞれが日々努力しています。各委員会は次のとおりです。

- ★ リスク管理・業務改善委員会 (医師・看護師・などの各部署のリーダーが集まりヒヤリ・ハットの検討や対策、業務改善)
- ★ 褥瘡委員会 (看護師が中心となり褥瘡の予防)
- ★ 救急委員会 (救急車の対応・統計、急患対応などの検討)
- ★ 災害対策委員会 (災害時の対策、訓練)
- ★ 院内環境整備委員会 (院内の環境、整備を行う)
- ★ 広報委員会 (院内新聞の作成、院内コンサート・バザーの計画、実行)
- ★ 患者サービス向上委員会 (患者様アンケートの実施、掲示物の検討)
- ★ 職員福利厚生委員会 (職員の健康診断など福利厚生面の管理)
- ★ 薬事委員会 (薬剤師を中心とし、薬剤の勉強会実施や院内の薬剤管理)
- ★ 院内感染対策委員会 (毎月院内の浮遊細菌検査、院内感染対策の考案)
- ★ 医療ガス安全委員会 (酸素ボンベその他の医療ガスの安全管理と教育)
- ★ 個人情報保護法委員会 (個人情報保護についての検討対策)

### リハビリ室情報

### 《ツボの壺》

胃がムカムカして胃酸が上がり過ぎたときは、みぞおちとヘソのちょうど中心にある「中脘(ちゅうかん)」を、逆に消化不良で胃酸が足りない時は膝下にある「三里(さんり)」を刺激することによって弱った胃の動きを助けます。



また、目が疲れたときには親指と人差し指の間の「合谷(ごうこく)」を、頭痛には後頭部にある「天柱(てんちゅう)」を、肩こりには第七頸椎棘突起の下の「大椎(だいつい)」を、腰痛には膝の裏の中心にある「委中(いちゅう)」をそれぞれ刺激してみてください。皆さんもこれらのツボを使って、ご自分の体調管理にお役立てください。ツボの場所が良く分からない方や肩こり・腰痛のひどい方はリハビリ室までお越しください。



### 編集後記

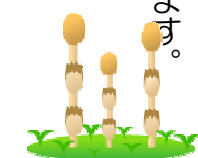
「あっ」という間に桜も散って耳を澄ませば夏の足音が近づいてくる気がします。子供の頃は夏休みがあったので夏は好きでしたが最近は何だか夏は苦手ですね。まあ夏で楽しみなのは風呂上りの冷たい「ビール」ぐらいかなあ。友人同士でのビアガーデンなんかもいいですねえ・・・枝豆でも食べながら「ぐびっ」とね・・・いや最高。あれっ?ビールの話しになると何となく夏が待ち遠しいような・・・でないような・・・不思議な気分・・・まあ、皆さん、やがてやってくる暑い夏を乗り越えるには体力が必要です。睡眠・栄養を十分にとり体調管理には十分に気をつけましょうね・・・。

小田代病院に入職して一ヶ月が過ぎました。毎日が忙しく、一日があっという間に過ぎていきます。主に入院業務に携わっていますが、仕事をしていて一番嬉しく思う瞬間は、患者様が元気になって退院される姿を見るときです。患者様が感謝の言葉を残して帰られるのを見る度に、私も一日も早くその一員として仕事に貢献できればいいと思います。医事課の職員として、常に向上心をもち、自分自身のレベルアップに努力を惜しまず、時代の流れに取り残されることのないよう、ただの事務屋ではなく、ただ経験が長いだけでなく、専門性に優れた視野の広いプロを目指して努力していきたいと思っています。

大切な人に贈ってもらった言葉に「意思あるところに道あり」という言葉があります。

どんなに辛くても意思を持ち、患者様、病院に必要とされる自分でありたいと思います。頑張りますので、よろしくお願ひします。

病棟看護師 尾堂 将志



今回は自分の趣味である釣りについて話したいと思っています。

自分の釣りは瀬渡し船で沖の堤防や瀬に渡ったりして釣りをします。狙いはクロダイとチヌです。時期は一年を通して釣れるみたいますが、よく釣れるのは十一月半ばぐらいから始まります。昔の人は、「つわ」の花が咲く頃クロダイが釣れ始めると言っていたので、つわを一つの目安にしていたようです。また、チヌは少し時期がずれて、桜が咲く頃釣れ始めるといふことで、これからチヌの時期になります。釣果はといいますと、今シーズンはさっぱりで、十一月にいい型のクロを一枚釣ってからの釣れ具合は五mしか離れていないところではイレギュなのに、自分は一枚も釣れないという時もありました。家族からは仕掛けと潮の読みが悪いと言われます。仕掛けを作る道具もたくさんあり、小さい道具一つで釣果が違ってくるので、今後研究して狙った魚が釣れるように頑張りたいと思います。

